Oggi resto a casa

Il virus COVID-19 spiegato ai bambini

Yoopies

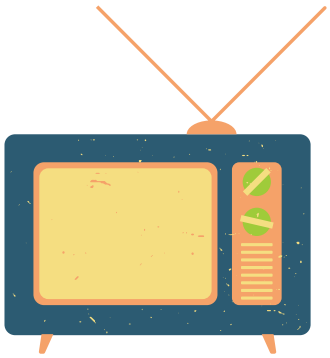
FORSE TE NE SARAI GIA' ACCORTO: NIENTE SCUOLA IN QUESTI GIORNI!

Mamma e papà lavorano da casa e la gita al museo di domenica è stata annullata. Tutto sembra essere messo in pausa.

Oggi è meglio restare a casa!

Per qualche giorno, sarà meglio non frequentare posti affollati ed evitare il contatto con gli altri. Niente scuola, niente allenamenti, niente pomeriggi in compagnia.
Ma che succede?

Ne parlano davvero tutti: quotidiani, telegiornali, adulti.
Si sentono tante opinioni e spesso molto diverse.

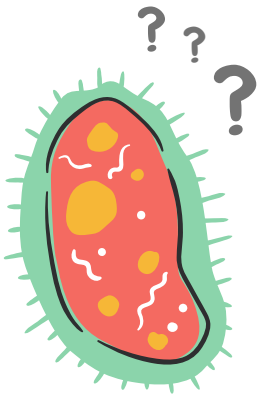


MA QUINDI, CHE COS'E' IL CORONAVIRUS?

Il Coronavirus, conosciuto anche con il nome di COVID-19, è un nuovo virus, di origine asiatica, che può causare sintomi come febbre, difficoltà nella respirazione e dolori corporei molto simili a quelli dell'influenza.

Tutte queste storie per una semplice influenza?

Non proprio. Il COVID-19 è un cugino del raffreddore, entrambi, infatti, provengono dalla stessa famiglia, la quale include molti altri virus, più o meno noti. Il COVID-19 non si era mai manifestato prima, ed è rimasto sconosciuto fino al mese di dicembre dell'anno scorso, quando ha fatto la sua prima comparsa ufficiale, in Cina.



Essendo un virus per ora sconosciuto, quindi mai visto prima, non esiste una cura specifica per prevenirlo. Moltissimi medici, ricercatori e scienziati stanno però lavorando per trovare una soluzione a questo disagio che fa così paura al mondo.

CHE SINTOMI HA IL COVID-19?

Questo virus, che come dicevamo, è parente del raffreddore, presenta dei sintomi molto simili: mal di gola, tosse, febbre, difficoltà respiratorie.

Come capire se si tratta di un semplice raffreddore o del virus COVID-19?

Per essere sicuri dell'identità del virus, è necessario rivolegersi ad un medico, il quale provvederà ad effettuare un esame di accertamento, conosciuto anche come "Tampone faringeo", ovvero l'analisi dell'infezione presente nella gola.

E' CONTAGIOSO?

Sebbene gli accertamenti sulle forme di contagio siano ancora in corso, per il momento possiamo affermare che il virus CODIV-19 sia contagioso. Esso infatti si trasmette principalmente con il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette.

Ad esempio, se una persona infetta tocca un oggetto, e successivamente lo tocco anche io, devo stare attento a non grattarmi gli occhi, il naso o mettermi le dita in bocca senza prima aver lavato bene le mani.

IL CODIV-19 E' DAVVERO COSI' PERICOLOSO?

Solo 1 persona su 6 si ammala gravemente e sviluppa difficoltà respiratorie sul lungo termine. Le persone più a rischio di complicazioni sono gli anziani e coloro affetti da condizioni di salute poco stabili.
Per questioni di sicurezza, comunque, non appena si ha l'impressione di sentirsi poco bene, è sempre meglio rivolgersi ad un medico.

Yoopies

Ricorda sempre di mantenere la calma e di fidarti esclusivamente dei pareri medici.

COME PREVENIRE IL VIRUS?

Rispettare le norme igieniche è molto importante in queste situazioni.
La prevenzione parte proprio dal lavaggio delle mani.
È bene farlo più volte al giorno, specialmente quando rientri in casa dopo essere stato fuori.
Sfregale bene con il sapone e sciacquale accuratamente con acqua tiepida per almeno 30 secondi (puoi usare una clessidra o un cronometro per aiutarti!) strofinandole bene sia all'esterno che all'interno, senza dimenticare lo spazio tra le dita!

Quando tossisci o starnutisci, metti sempre le mani davanti alla bocca e lavale subito prima di toccare qualsiasi altro oggetto o persona.

MA SOPRATTUTTO...

Una delle cose più importanti da fare in questi casi è mantenere la calma.
Non serve a nulla agitarsi, prendersela con gli altri o adottare comportamenti assurdi.
L'igiene e il rispetto delle norme sono l'unica priorità.

Non cercare responsabili, poiché non ce ne sono davvero. Nei giorni precedenti abbiamo assistito ad alcuni episodi di **razzismo, aggressione e intolleranza** nei confronti delle **persone asiatiche**, poiché reputate colpevoli della diffusione del virus, cosa non vera ma provocata da una grande disinformazione generale che porta a fenomeni di panico collettivo e rabbia immotivata.

Conoscere* è il primo passo per *proteggersi.

Yoopies

Yoopies 2019 - Tutti i diritti riservati