

## **“Tavolo dei «postali»” - “La scrittura come cura di sé”**

Quinto appuntamento, fissato per **lunedì 12 febbraio alle ore 21**, con la quarta edizione de “La posta mai immaginata”, ciclo di conferenze digitali firmato dal “Tavolo dei «postali»”, questo voluto da Istituto di studi storici postali “Aldo Cecchi” odv, Museo storico della comunicazione, Unione stampa filatelica italiana e quotidiano on-line “Vaccari news”.

La partecipazione è libera; occorre solo avere il collegamento per accedere alla piattaforma Zoom, da chiedere a [museo.comunicazioni@mise.gov.it](mailto:museo.comunicazioni@mise.gov.it).

La serata è dedicata a [Sonia Scarpante](#), che interverrà su “**La scrittura come cura di sé**”. “La storia personale di ciascuno di noi è uno zaino pieno di cose belle e brutte mescolate insieme, il cui peso spesso rallenta il nostro cammino. È importante aprire talvolta lo zaino, per eliminare o mettere da parte le cose brutte che ci sono capitate, quelle di cui ci siamo vergognati, gli errori che abbiamo commesso, il male fatto e ricevuto. È tuttavia meraviglioso scoprire che in quel bagaglio ci sono anche cose buone: le nostre radici, la nostra essenza, la purezza dei primi passi, le nostre battaglie e le nostre vittorie” Dal testo: “Pensa scrivi vivi. Il potere della scrittura terapeutica”.

### **La pagina web**

<https://www.issp.po.it/tavolo-dei-postali/>

### **Per rivedere i precedenti incontri:**

Edizione 2021, <https://bit.ly/3ytV6T2>

Edizione 2022, <https://bit.ly/3ys4ID8>

Edizione 2023, <https://bit.ly/3RAGN7y>

Edizione 2024, <https://bit.ly/3tXRVUC>

Vi aspettiamo!